

日の出さくら デイケア通信

令和3年 3月発行



第105号

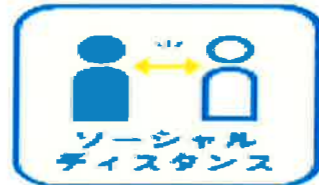


日の出さくら 通所リハビリテーション

気まぐれな天気がつづき、寒暖定まらない日々ですが、春めいてまいりました。2月8日からは緊急事態宣言が延長になりました。感染者数は減少しつつありますが鈍化傾向です。気を緩めず、引き続き、一人一人が意識を高めて基本的な感染予防をおこなっていきましょう。デイケアでは皆様が安心してご利用いただけるように感染予防をおこない、リハビリで体力を付け、楽しい時間となるよう、元気な職員がお迎えいたします。感染予防として座席配置を同一方向なるよう変更させていただきました。



部屋の模様替えをしました♪



横並びになりました。



♡ さくらが咲きました♡

おねがい

- ★ 人が多い場所への外出(病院への受診やショッピングセンター)後は特に体調の変化に注意をしましょう。
- ★ 体調が悪い時は無理せず、外出しないで自宅でゆっくり過ごしてください。
- ★ デイでは感染予防対策で常に換気をしていますので、寒いと感じられる方はひざ掛けや上着を一枚余分にご持参ください。
- ★ マスクの予備を連絡帳ケースにご持参ください。



デイケア利用時のお願い



以下の症状がみられる際はご利用前にお電話ください。

- ◎ ご利用前7日間において、ご本人様、同居するご家族様に37.5度以上の発熱、咳等の呼吸症状や嗅覚障害、味覚障害などがある場合はご利用前に施設へご連絡ください。
※ 感染している可能性がありますのでお休みをして発熱外来にお問い合わせください。
- ◎ ご利用日朝、ご本人様と同居ご家族様の体温測定と体調について連絡帳に記入をお願いいたします。また、ご利用中に発熱や体調不調がみられた場合にはご家族様にご連絡をさせていただきます。※基本的にはご家族様のお迎えとさせていただきます。
- ◎ 迷われた際は、お電話にてお問い合わせください。

ご家庭内でも感染症予防 を心がけましょう！

【マスクのかぶれ・4つの対策方法】

こまめに汗を拭き取る



ジャストサイズのマスクを選ぶ



小さすぎ 大きすぎ

保湿をする



自分に合った素材を選ぶ



ガーゼを換んでもOK

愛する人を守るため、大変だけど

「おうちでマスク」



だれが感染しているかわからない?!

そんなウイルスを愛する人にうつしたくない!
だから、こんなときは、「おうちでマスク」

- 感染リスクの高い場所にやむを得ず行ったとき
- 自宅に高齢者や基礎疾患のある家族がいるとき
- 発熱など「体調が悪いかも」と思ったとき

マスクの取扱いにも注意が必要!

- 使用したマスクの表面には触れないようにしましょう。
- 外した後は忘れずに手洗いを。



《 お知らせ 》

- ☆ 3月は20日(土)、日曜日がお休みとなります。
- ☆ お休みされる場合は連絡専用電話 090-6711-8556にお願いします。
- ☆ 介護老人保健施設日の出さくらホームページ <http://老健日の出さくら.jp>もご覧ください。