

# 日の出さくら デイケア通信

令和3年 2月発行



第104号



日の出さくら 通所リハビリテーション



日ざしの明るさに春の気配を感じるようになりました。2月3日は立春。春は近くに来ています。2月2日は節分、124年ぶりに立春前の節分だそうです。

1月8日、二回目の緊急事態宣言が発令されました。一人一人が意識を高めて基本的な感染予防対策をおこなっていきましょう。デイケアでは皆様が安心してご利用いただけるように感染予防対策をおこない、リハビリで体力を付け、楽しい時間を過ごしていただきます。今月は年初めのくじ引きの様子をご覧ください。



【共同作業貼り絵】

お正月恒例の幸運鈴 大当たり♡♡(o^-^o)♡

さくら農場

愛らしいうし達がお迎えです



♡可愛いうしだるま♡



七福神 福がきますように

## おねがい

- ★ 人が多い場所への外出(病院への受診やショッピングセンター)後は特に体調の変化に注意をしましょう。
- ★ デイでは感染予防対策で常に換気をしていますので、寒いと感じられる方はひざ掛けや上着を一枚余分にご持参ください。
- ★ マスクの予備を連絡帳ケースにご持参ください。

## デイケアご利用時のお願い

以下の症状がみられる際はご利用前にお電話ください。



- ◎ ご利用前7日間において、ご本人様、同居するご家族様に37.5度以上の発熱、咳等の呼吸症状や嗅覚障害、味覚障害などがある場合はご利用前に施設にご連絡ください。  
※ 感染している可能性がありますのでお休みをして発熱外来にお問い合わせください。
- ◎ ご利用日朝、ご本人様と同居ご家族様の体温測定と体調について連絡帳に記入をお願いいたします。また、ご利用中に発熱や体調不良がみられた場合にはご家族様にご連絡をさせていただきます。※基本的にはご家族様のお迎えとさせていただきます。
- ◎ ご不明な点がございましたら、お電話にてお問い合わせください。

## 家庭内ですること

こまめに手洗いをする	タオルや歯みがきのコップなどは共有しない	大皿料理は避け、一人分ずつ盛り付ける	ドアノブや電気のスイッチなどはこまめに消毒する	定期的に換気をする
目、口、鼻などウイルスが入る部位をできるだけ触れないようにする	会話をする時は家でもマスク	対面では長時間話さない	外出時は、紅のステッカーのお店で!	



## マスクと手洗いは命を守る

【都市部で家庭内感染が増加 東京では最多の経路となっています】

新型コロナウイルスは発症直前ぐらい(無症状の時)に感染力が最も強くなるといわれています。同居されている場合には日ごろからマスクの着用をすることで家庭内感染のリスクを少なくする事ができます。是非、マスクを着用してお過ごしください。

## 《 お知らせ 》

- ☆ 2月は11日(木)、23日(火)、日曜日はお休みとなります。
- ☆ お休みされる場合は連絡専用電話 090-6711-8556にお願いします。
- ☆ 介護老人保健施設日の出さくらホームページ <http://老健日の出さくら.jp>もご覧ください。