

日の出さくら デイケア通信

令和2年 8月発行



第98号



日の出さくら 通所リハビリテーション

新型コロナウイルス感染症予防のお願い

新しい生活様式での生活に少しずつ慣れてきました。が、東京都では感染者が増加しています。二次感染拡大を防止するための感染防止の3つの基本です。
1…身体的距離の確保 2…マスクの着用 3…手洗い

新しい《生活様式》の実践

新型コロナウイルス感染症を乗り越えていくために、日々の暮らしでの感染拡大を防止する習慣=新しい《生活様式》を、1人ひとりが実践していきましょう。

<p>手を洗おう 消毒しよう</p>	<p>距離をとろう (ソーシャルディスタンス)</p>	<p>換気をしよう</p>
<p>マスクをしよう</p>	<p>3密を避けよう</p>	<p>毎朝、 体調チェック</p>

咳エチケットを守ろう

暑中お見舞い申し上げます

8月に入りました。今年の梅雨明けは例年より遅く8月に明けるのは13年ぶりだそうです。今年も猛暑が予想されます。感染予防の為にマスク着用となりますので熱中症には気をつけて下さい。2メートル以上の十分な距離が保てる場所ではマスクを外すなど暑さ対策をしましょう。7月は七夕飾りをしました。今月はその様子をご覧ください。



七夕



皆さまの願い事が叶いますように

非常災害対策のお知らせ

当施設裏側斜面が土砂災害警戒区域となっております。土砂災害警報が発令させた場合は安全な場所へ避難又は早めの送迎とさせていただきます。ご協力をお願い致します。(詳しくは連絡帳内のお便りをご覧ください)

大型台風の上陸やゲリラ豪雨などにより、近年は各地に大きな被害が発生しています。台風は進路や大きさなど事前に予測できることから被害を最小限に抑えることが可能です。正しい知識を持ち、焦らず行動するために日頃から非常事態時の行動などについてご家族と確認しておくことをお勧めいたします。

じょうずに手を洗いましょう

1 両手を水で洗います。	2 せっけんを手にとってアワをつくります。	3 手のひらを洗います。	4 ゆびのあいだも洗います。	X 	X 	O
5 手の裏側を洗います。	6 ゆびさきの、ツメの ところを洗います。	7 おやゆびのつけねも 洗います。	8 さいごに手首を洗って、水で 15秒くらい洗いながします。	アゴマスク	鼻が出た状態	正しい装着

《 デイケアご利用時のお願い 》

ご本人様やご家族様の体調確認・体温測定のご協力ありがとうございます。引き続き、体調について連絡帳へのご記入を宜しくお願い致します。

次の症状のある方はデイケアをお休みして頂くようお願いいたします。

- ① 朝の体温が37度以上の方(平熱が37度以上の方はご相談ください)
* ご家族様は37.5度を目安にお願い致します
- ② 咳がでる方
- ③ 下痢や吐き気がある方
- ④ 強いだるさや息苦しさのある方
- ⑤ 体調がすぐれずに不安のある方

無理をせずにご自宅で安静にしてお過ごしください。

☆ 第8回 日の出さくら納涼祭について…本年度に納涼祭は中止とさせていただきます。

☆ 8月は10日(月)と日曜日がお休みになります。

☆ デイケアを当日お休みされる場合は朝8時~8時20分までに

☎042-588-7100へお電話でご連絡下さい。



☆ 介護老人保健施設日の出さくらホームページ <http://老健日の出さくら.jp> もご覧ください。