

日の出さくら デイケア通信

令和2年 7月発行



第97号



日の出さくら 通所リハビリテーション



今年も早いもので半ばを過ぎてしまいました。いよいよ夏の到来を迎えようとしています。今年の夏も猛暑の予報です。マスクの着用での熱中症には気をつけてください。十分な距離が確保出来る場合はマスクを外し、エアコンを上手に使ってください。デイケアに新しい仲間が増えました。熱帯魚のグッピーです。リハビリ室ではメダカが待っていてくれます。今月はそのご様子をご覧ください。



新型コロナウイルス感染症予防のお願い

新しい生活様式での生活に少しずつ慣れてきました。が、東京都では感染者が増加しています。二次感染拡大を防止するための感染防止の3つの基本です。

1…身体的距離の確保 2…マスクの着用 3…手洗い

《 デイケアご利用時のお願い 》

ご本人様やご家族様の体調確認・体温測定のご協力ありがとうございます。引き続き、体調について連絡帳へのご記入を宜しくお願い致します。次の症状のある方はデイケアをお休みして頂くようお願いいたします。

- ① 朝の体温が37度以上の方（平熱が37度以上の方はご相談ください）
* ご家族様は37.5度を目安に
- ② 咳がでる方
- ③ 下痢や吐き気がある方
- ④ 強いだるさや息苦しさのある方
- ⑤ 体調がすぐれずに不安のある方

無理をせずにご自宅で安静にしてお過ごしください。

7月は23日(木)・24日(金)と日曜日がお休みになります。デイケアを当日お休みされる場合は朝8時～8時20分までに ☎042-588-7100へお電話でご連絡下さい。介護老人保健施設日の出さくらホームページ <http://老健日の出さくら.jp> もご覧ください。



新しい仲間 グッピー&メダカ

尾っぽがキレイなのがオスです☆



メダカの赤ちゃんが生まれました☆



お食事前に 口腔体操をおこないましょ

《 口腔体操の効果 》

- ☆誤嚥性肺炎を予防する
- ☆唾液の分泌を促進する
- ☆虫歯・歯周病を予防する
- ☆口臭を予防する

唾液腺マッサージ 1. 耳下腺マッサージ 2. 顎下腺マッサージ 3. 舌下腺マッサージ

