

日の出さくら デイケア通信

令和2年 5月発行



第95号



日の出さくら 通所リハビリテーション



そよ風が心地よく、色とりどりの五月やつつじなど花が若葉に生える季節となりました。感染予防のため、手洗い・うがいを心掛けて栄養と睡眠をしっかりと、感染に負けない体力をつけていきましょう。4月はガーゼ・手ぬぐい・ハンカチで手作りマスクを作りました。今月はそのご様子をご覧ください。



新型コロナウイルス感染症予防に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症はご高齢者や基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患）がある方は、重篤になりやすいといわれています。デイルームは限られた空間の中に複数のご利用者様が一緒に過ごされています。ご利用者様への感染を防ぐため、職員の健康管理（朝・昼の体温測定と体調の報告）、3つの密（密閉・密集・密接）を防ぐ環境整備⇒常に2か所以上での換気、間隔をとる座席配置、レクリエーション内容の変更をおこない、感染予防対策に努めています。

*現在、デイケアは通常通り営業をしておりますが、近隣の市や町の感染者数が増加した場合や状況により、サービス内容の変更（時間短縮等）となる場合があります。

ご家族様へのお願い

4月のご利用料金明細書封筒内のお手紙をご確認お願いいたします。
感染された方の中には、感染経路不明、家族感染も報告されています。
ご利用者様、ご家族様の感染を防止するため、同居または関わりのあるご家族様の体調と可能であれば体温を、毎回持参されている連絡帳にご記入をお願いいたします。（連絡帳右ページに記入欄作成しました）
ご不明な点はお電話にてお問合せください。

ご利用者様へ

次の症状のある方はデイケアをお休みして頂くようお願いいたします。

- ① 朝の体温が37度以上の方（平熱が37度以上の方はご相談ください。）
- ② 咳がでる方
- ③ 下痢や吐き気がある方
- ④ 強いたるさや息苦しさのある方
- ⑤ 体調がすぐれずに不安のある方

デイケアご利用中に①～⑤の症状がみられ、施設管理医師に帰宅された方がよいと判断を受けた場合は基本的にはご家族様で迎えに来て頂くようお願いいたします。また、緊急時の連絡先にお電話をさせて頂きます。連絡帳に緊急連絡先をご記入いただくようお願いいたします。

密集・密接を防ぐようにデイルームの様態替えをしました



和室も使用し横の間隔を保つように

手作り マスク



まずは寸法を決めて



縫い目も綺麗ですネ



マスク完成♡

【 予防方法 】

- ① 一般的な衛生対策を徹底しましょう。
 - ・石けんを泡立てしっかりと手洗いし、アルコール消毒を用いるのも、より効果的です。
 - ・咳エチケット（マスク、ティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って口や鼻をおさえる）
 - ・顔の粘膜を守る（目・鼻・口）
- ② 健康状態を毎日チェックしましょう。
 - ・毎日、発熱や咳などの症状の有無を確認しましょう。
 - ☑ 自分の平熱を知っておくことが大切です。
 - ・不要不急の外出を控えるとともに、外出時はマスクを着用しましょう。
- ③ 栄養と睡眠をしっかりととり、楽しく過ごして免疫力を高めましょう。

てをあらおう



5月は、4日（月）・5日（火）・6日（水）と日曜日がお休みになります
デイケアを当日お休みされる場合は朝8時～8時20分までに
☎042-588-7100へお電話でご連絡下さい。
介護老人保健施設日の出さくらホームページ <http://老健日の出さくら...>
もご覧ください。

