

# 日の出さくら デイケア通信

令和2年 4月発行



第94号



日の出さくら 通所リハビリテーション

春光うらかな季節をむかえ、今月から新年度がはじまります。皆様にとりまして『さくらは安全・安心』と感じて頂けるよう、初心を忘れず、いつも笑顔で皆様をお待ちしております。感染予防のため、手洗い・うがいを行い、睡眠・栄養をしっかりと、感染に負けない体力をつけていきましょう。3月は節句で作品を作り茶話会をしました。今月はその様子をご覧下さい。



指先に集中



手作りコース



部屋に飾います



どの色にしようかな...



おやつは抹茶ケーキと甘酒



完成しました



楽しみを持つことは元気でいられる秘訣ですね



## 感染に関してのお知らせとお願い

新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症はご高齢者や基礎疾患（糖尿病・心不全・呼吸器疾患）がある方は、重症化しやすいといわれています。デイルームは限られた空間の中での生活ご利用者様への感染拡大を最小限に防ぐ為職員の健康管理（朝・昼の体温測定と体調の報告）、環境整備（デイルームとリハビリ室で30分に一回換気、消毒液での拭き上げ）、レクリエーション内容の変更をおこなっています。換気により寒く感じる方は一枚余分に上着をご持参して頂くようお願い致します。また、ご家族様も大切なご家族様を守るために、体調の変化に気を付けて頂くようお願い致します。

### 【ご利用時、皆様へのお願い】

次の症状のある方はデイをお休みして頂くようお願い致します

- ① 朝の体温が37度以上の方（平熱が37度以上の方はご相談ください。）
- ② 咳がでる方
- ③ 下痢や吐き気がある方

デイご利用中①～③の症状がみられ、施設管理医師が帰宅された方がよいと判断を受けた場合は基本的にはご家族様で迎えに来て頂くようお願い致します。また、緊急時の連絡先にお電話をさせていただきます。ご本人様やご家族様が安全に生活を送れますように。また感染症拡大を予防する為に、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

### 【予防方法】

てをあらおう



- ① 一般的な衛生対策を徹底しましょう。
  - ・石けんを泡立てしっかりと手洗いし、アルコール消毒を用いるのも、より効果的です。
  - ・咳エチケット（マスク、ティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って口や鼻をおさえる）
- ② 健康状態を毎日チェックしましょう。
  - ・毎日、発熱や咳などの症状の有無を確認しましょう。
  - ・自分の平熱を知っておくことが大切です。
  - ・不要不急の外出を控えるとともに、外出時はマスクを着用しましょう。
- ③ 栄養と睡眠をしっかりと、楽しく過ごして免疫力を高めましょう。

4月は、29日(水)と日曜日がお休みになります。デイケアを当日お休みされる場合は朝8時～8時20分までに042-588-7100へお電話でご連絡下さい。介護老人保健施設日の出さくらホームページ <http://老健日の出さくら.jp> もご覧ください。

### お願い

デイ利用時、ご利用者様同士での品物の受け渡しはご遠慮下さい。