

# 日の出さくら デイケア通信

令和2年 12月発行



第102号



日の出さくら 通所リハビリテーション



今年もいよいよ残りわずかになってしまいました。本格的な冬の到来を迎えております。全国で新型コロナウイルスの感染拡大を受け、この3週間が極めて重要な時期になっております。一人一人が意識を高めて基本的な感染予防をおこなっていきましょう。デイケアでは皆様が安心してご利用いただけるように感染予防対策をおこない、楽しい時間となるよう、元気な職員がお迎えいたします。今月はクリスマスの作品作りのご様子をご覧ください。



何ができるのかな？みんなで頑張って折り紙折ってます(^)v



♥大きくて可愛いリース♥



塗り絵可愛く塗ってます😊

## おねがい

- ★ 人が多い場所への外出(病院への受診やショッピングセンター)後は体調の変化に注意してください。また【ご家族様で熱や咳がある・コロナ感染濃厚接触者となった】場合はデイご利用前に電話でご連絡をお願いいたします。
- ★ ☞ デイルームが寒いと感じられる方はひざ掛けや上着を一枚余分にご持参ください。
- ★ ☞ マスクの予備を連絡帳ケースにご持参ください。

皆様が安心してご利用頂く為に

## STOP!! 家庭内感染

～あなたの大切な人を守るために

新型コロナウイルス感染症の「家庭内感染」が増加しています。インフルエンザの流行などにも備え、感染症に対して、しっかりと対策を実践して、家庭内での感染を防ぎましょう！

### 家庭内感染の予防の例

<p>▶ 1日1～2回消毒</p>	<p>▶ 高齢者らはできる限り別室で過ごす</p>
<p>▶ 共用はなるべく避ける</p>	<p>▶ 日中、1～2時間ごとに5～10分換気</p>

デイケアではマスクを正しく着用しながらの会話ですが楽しいひと時をお過ごしください。



東京都が都内の新型コロナウイルスの感染状況について4段階で示している警戒度をレベル4と最高値に引き上げました。年代別では若い世代が多く、感染していても軽症状や無症状でわからないうちに家族への感染が広がっています。12月は人が集まる機会が増える時期でもあります。五人以上での会食では感染のリスクが高くなります。三密を心掛けてください。左の表を参考にいただきご家庭内での基本的な予防を心がけてください。



お食事中はマスクを外していますので会話はお控えいただくようお願いいたします。

## 《 お知らせ 》

- ☆ 12月は31日(木)、日曜日、(1月1日～1月3日)はお休みとなります。
- ☆ お休みされる場合は連絡専用電話 090-6711-8556にお願いします。
- ☆ 介護老人保健施設日の出さくらホームページ <http://老健日の出さくら.jp>もご覧ください。