

日の出さくら デイケア通信

令和元年 12月発行



第90号



日の出さくら 通所リハビリテーション



今年は平成から令和になった年です。カレンダーも残り1枚となりました。木枯らしが身にこたえる季節になりました。体調を崩さないようにお過ごしください。11月は作品展、おやつレク『抹茶のパンケーキ』を作りました。今月はその様子をご覧ください。



おやつ作り



大根ときゅうりは浅漬け用



やさしく混ぜます



リズムかるに切ってます。



抹茶を入れて鮮やかな緑色



うまく焼けますように



抹茶のパンケーキ甘さが丁度イイ♪



😊焼き色きれい😊



皆様が心を込めて作った作品です

作品展



クリスマスツリー



東京都内でインフルエンザの流行期となりました！

- ①こまめな手洗い
- ②栄養・水分補給・休養(睡眠)
- ③咳エチケット(病院や人ごみではマスクをつけましょう)
- ④適度な室内加湿・換気
- ⑤予防接種(かかりつけ医と相談)



年末年始のお知らせ

×印の12月31日火曜日から1月3日金曜日まではお休みとさせていただきます。

月/日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
営業=○	○	×	○	×	×	×	×	○	×
休業=×	○	×	○	×	×	×	×	○	×

12月の予定

☆ ボランティアさんのハンドベル演奏

☆ 忘年会

12月は、31日(火)と日曜日がお休みになります。デイケアを当日お休みされる場合は朝8時~8時20分までに(042-588-7100までにお電話でご連絡下さい。介護老人保健施設日の出さくらホームページ <http://老健日の出さくら.jp> もご覧ください。



お願い

デイ利用時、ご利用者様同士での品物の受け渡しはご遠慮下さい。