

# 日の出さくら デイケア通信

平成29年1月発行  
第55号  
日の出さくら 通所リハビリテーション



新年明けましておめでとうございます。本年も皆様にとって穏やかで良い一年となりますように。職員一同、笑顔と思いやりを大切に頑張っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



☆メリークリスマス☆



## クリスマス会



サンタは誰だろ？



平成28年の締めくくりである12月30日に、皆様への感謝の気持ちを込めて職員による♪ハンドベル演奏・ラインダンス・宝塚？さくら組の楽しい催しを披露しての『忘年会』を皆様に楽しんで頂きました。



ラインダンス



宝塚 さくら組



## 要注意！新型ノロウイルス(感染性胃腸炎)が大流行しています

☆ 詳しくは1月初旬にお手元に届く12月分の請求書の中のお便りをご覧ください。

デイご利用前に体調の確認をお願いします。おう吐・下痢(水様便)はしていませんか？

ご家族様におう吐や下痢、発熱の症状がみられた場合は感染力が非常に強い為、ご利用者様に感染している可能性もあります。症状がある方はご利用前にご連絡をお願い致します。

《 ノロウイルスの家庭内感染を予防するには…東京都健康安全研究センターより 》

- ① 食品の十分な加熱(カキなどの二枚貝) ② 手洗い ③ おう吐物の処理(消毒)

《 ノロウイルスの感染経路 》

- ・糞便、吐物から ・飛沫感染など ・調理するヒトから食品に感染
- ・汚染された食品 ・井戸水



自然界からもらう事もあれば、家庭内に感染者が出た場合には、いとも簡単に感染してしまいます。

《 家庭でできるノロウイルスの消毒法 》 注意…使い捨てマスク、手袋を使用して下さい。

- ・熱湯消毒⇒85℃以上を1分以上
- ・次亜塩素酸消毒液(キッチンハイターなど)に10分以上漬け置き ※色落ちや生地が傷む可能性があります。(ノロウイルスに関してはアルコール消毒は効果はありません)

## 都内のインフルエンザ流行が注意報レベルとなりました

《 インフルエンザの対策のポイント 》

- ・こまめな手洗い ・休養、栄養、水分補給 ・咳エチケット(マスク)
- ・適度な室内加湿、換気 ・予防接種(かかりつけ医と相談して下さい)

## 阿部栄養士の選べるメニュー

ジュージュー鉄板焼き♪



焼きそば



焼うどん



1月は、1月1日～3日(日)・9日(月)と日曜日がお休みになります。  
デイケアを当日お休みされる場合は朝8時半までに  
☎ 042-588-7100 までお電話ください。  
介護老人保健施設日の出さくらホームページ <http://老健日の出さくら.jp>  
も是非ご覧ください。日頃のご様子をご覧いただけます。



