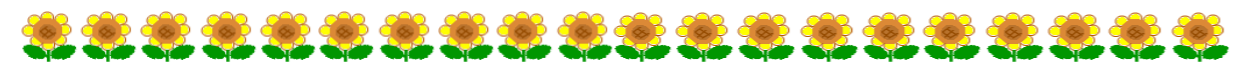


# 日の出さくら デイケア通信

平成28年8月発行  
第50号  
日の出さくら 通所リハビリテーション



暑中お見舞い申し上げます。セミの声が聞こえ、各地で夏祭りや花火大会が開催されております。日の出さくらでも、7月23日に納涼祭を行う事ができました。今月号では、納涼祭や夏ならではのレクリエーションの様子をご覧ください。



## 夏祭り屋台レクリエーション風景

### ヨーヨー釣り



取ったヨーヨーはお土産です!(^^)!

紙のヒモが切れないように☆ そーっと… ☆

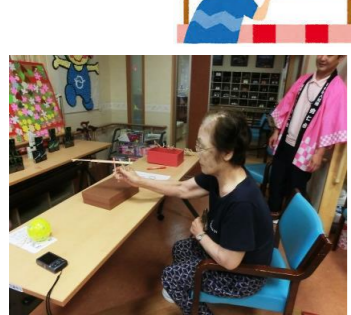
### 金魚すくい



時間内に何匹すくえるかな?? 🐟🐟

よ〜い。スタート!

### 射的



(^o^) 割りばしと輪ゴムで作った鉄砲

狙いを定めて!!



ムササビの  
ムッチャン



ムササビの  
ムサ尾

## 檜原太鼓【深山会の皆様】



胸に響く太鼓の音は迫力満点です😊

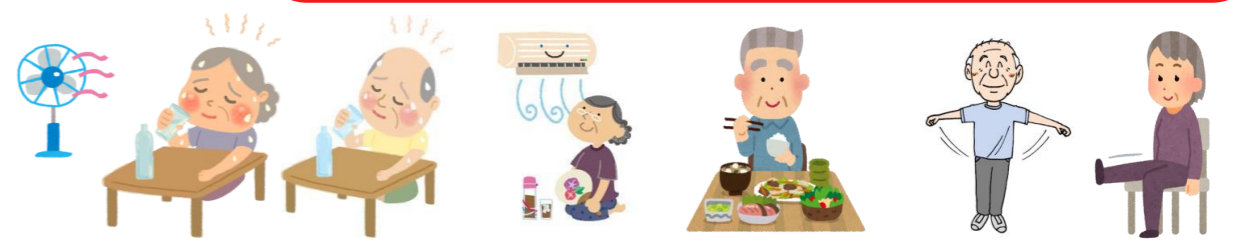
## 盆踊り【デイの利用者様・二友会・自治会の皆様】



日本人に生まれて良かったア〜♡

## 熱中症 予防

- ①こまめに水分をとりましょう
- ②ほどよく塩分をとりましょう
- ③気温と湿度をいつも気にしましょう
- ④室温を涼しくしましょう
- ⑤栄養や睡眠をしっかりとって暑さに負けない体で夏を過ごしましょう



## 今月の阿部栄養士・選べる麺



8月は11日と日曜日がお休みになります。  
当日、デイケアをお休みされる場合は朝8時半までに  
☎ 042-588-7100までお電話ください。  
介護老人保健施設日の出さくらホームページ <http://老健日の出さくら.jp>にて  
日頃の様子をご覧いただけます。





